Памятка пациенту: биопсия шейки матки

1. Что это за процедура. Это диагностическая манипуляция: врач берёт небольшой фрагмент ткани из шейки матки, чтобы в лаборатории детально изучить его под микроскопом. Цель — выявить патологические изменения: дисплазию (предрак), воспаление, доброкачественные образования (полипы, кондиломы) или злокачественный процесс. Обычно биопсию назначают, если при осмотре, кольпоскопии или цитологическом исследовании (ПАП-тест) врач обнаружил подозрительные участки.

2. Как пройдёт процедура.

Подготовка. Врач заранее обсудит с вами план: какой метод биопсии будет использован (прицельная — небольшой фрагмент щипцами; радиоволновая — щадящий метод с минимальным риском рубцов; петлевая — с использованием петли и тока; конизация — более объёмное иссечение). Также на этапе подготовки врач может назначить дополнительные анализы (мазок на флору, анализы крови, коагулограмму), чтобы исключить противопоказания. Вам дадут рекомендации: за 1–2 суток воздержаться от половых контактов, не использовать вагинальные свечи, кремы, спринцевания. Важно сообщить врачу о хронических заболеваниях, аллергии (особенно на анестетики), приёме лекарств (особенно влияющих на свёртываемость крови). Часто процедуру планируют на 5–10-й день менструального цикла (после окончания менструации) — так лучше видна зона интереса и есть время на заживление. **Важно:** биопсию не проводят во время менструации, а также при острых воспалительных процессах в половых органах.

На приёме. Вы расположитесь на гинекологическом кресле. Врач проведёт осмотр, при необходимости использует кольпоскоп (специальный прибор с увеличением), чтобы точно определить участок для забора. Область обработают антисептиком. При необходимости применят обезболивание: чаще местную инъекционную анестезию, но решение зависит от метода и вашей чувствительности. Затем врач специальным инструментом (щипцами, петлёй и т.п.) возьмёт небольшой фрагмент ткани. При необходимости сразу остановят точечное кровотечение (химически или коагуляцией). Полученный материал маркируют и отправят в лабораторию для гистологического исследования. Вся процедура обычно занимает 10–30 минут и проводится амбулаторно. После неё врач даст рекомендации и, если всё в порядке, вы сможете отправиться домой.

3. О методе и виде вмешательства. Это малоинвазивное хирургическое вмешательство. Конкретный метод выбирает врач с учётом клинической ситуации: расположения и размера очага, цели исследования, ваших индивидуальных особенностей (например, если вы планируете беременность, могут предпочесть менее травматичный радиоволновой метод, чтобы снизить риск рубцевания).

4. Риски и возможные последствия. Как и при любом вмешательстве, есть определённые риски.

- **Нормальные реакции:** после процедуры возможны незначительные тянущие боли внизу живота (похожие на менструальные) и скудные мажущие кровянистые выделения в течение нескольких дней или до недели.
- **Возможные осложнения:** интенсивное или продолжительное кровотечение, инфицирование (проявляется повышением температуры, неприятным запахом выделений, выраженными болями), аллергические реакции на анестетик, временные нарушения менструального цикла, в редких случаях при обширных вмешательствах — рубцевание, которое потенциально может повлиять на эластичность шейки матки.

5. Ожидаемые результаты. После лабораторного исследования врач получит заключение. В нём будет детальная информация о строении ткани: есть ли воспаление, дисплазия, доброкачественные или злокачественные изменения. На основе этих данных доктор поставит диагноз, при необходимости назначит лечение или контрольное обследование. Срок готовности гистологического анализа — примерно 7–14 дней.

Важные рекомендации после процедуры:

- В течение нескольких дней (срок уточнит врач) воздержитесь от половых контактов, использования тампонов и спринцеваний.
- Ограничьте тяжёлые физические нагрузки, не поднимайте тяжести.
- Откажитесь от тепловых процедур (баня, сауна), не принимайте горячую ванну, не купайтесь в водоёмах.
- Для гигиены используйте душ.
- При необходимости врач может назначить обезболивающие или другие препараты — строго следуйте назначениям.
- **Немедленно обратитесь к врачу**, если появились: обильное кровотечение, температура выше 37,5 °C, сильные или нарастающие боли внизу живота, выделения с резким неприятным запахом, жёлтые выделения с зелёными включениями.

Внимательно выслушайте врача перед процедурой: он ответит на все ваши вопросы и учтёт индивидуальные особенности.