Памятка пациенту: рассечение синехий малых половых губ

1. Что это за процедура. Это малоинвазивное хирургическое вмешательство. Его цель — разделить патологическое сращение (синехию) — соединительнотканную мембрану между малыми половыми губами. Синехии могут вызывать дискомфорт, затруднять мочеиспускание, повышать риск воспалений. Врач принимает решение о рассечении, если консервативные методы (например, гормональные мази) не помогли, есть выраженные симптомы или полное сращение, нарушающее отток мочи.

2. Как пройдёт процедура.

- **Подготовительный этап.** Врач проведёт осмотр, соберёт анамнез. При необходимости назначат обследования: мазок на флору, анализы крови и мочи, иногда УЗИ малого таза — чтобы исключить противопоказания (например, активное воспаление) и оценить ситуацию. Перед самой процедурой важно соблюсти гигиену: провести туалет наружных гениталий, при необходимости удалить волосы в зоне промежности.
- **Сама манипуляция.** Процедуру проводят в стерильных условиях, обычно амбулаторно. Для обезболивания применяют аппликационную анестезию: на область наносят гель или мазь с анестетиком (например, с лидокаином). Через несколько минут наступает обезболивающий эффект. Затем врач обрабатывает кожу антисептиком. Далее он аккуратно разделяет синехии. В зависимости от ситуации это может быть механическое разведение (если спайка тонкая), рассечение скальпелем, ножницами, радионожом или лазерным методом. При плотных сращениях в образованный разрез могут ввести зонд, а по его желобу — провести полное рассечение, чтобы минимизировать травму здоровых тканей. Если есть риск повторного сращения, врач может наложить тончайшие швы. В завершение область снова обрабатывают антисептиком. Вся процедура занимает от нескольких минут до примерно 20–30 минут (в зависимости от сложности).

3. О методе и виде вмешательства. Это малоинвазивная хирургическая манипуляция. Врач подбирает метод индивидуально: с учётом степени сращения, его плотности, возраста пациента и других особенностей.

4. Риски и возможные последствия. Как и при любом вмешательстве, есть определённые риски:

- кратковременное жжение, дискомфорт или лёгкая болезненность в зоне вмешательства (часто это нормальная реакция, но врач подскажет, как с этим справиться);
- незначительное кровотечение (при рассечении могут затрагиваться мелкие сосуды);
- риск инфекционно-воспалительных осложнений при несоблюдении гигиены в восстановительном периоде;
- в отдельных случаях — формирование рубцовой ткани;
- риск рецидива (повторного появления синехий), особенно если не соблюдать рекомендации по профилактике или есть хронические воспалительные процессы.

5. Ожидаемые результаты. После успешного рассечения восстанавливается нормальная анатомия: исчезает препятствие для оттока мочи, уходит дискомфорт, снижается риск хронических воспалений и инфекций.

Важные напоминания:

- Не пытайтесь разделить синехии самостоятельно — это опасно и может привести к травме.
- В период восстановления врач даст индивидуальные рекомендации. Скорее всего, они будут включать: тщательную гигиену (подмывание спереди назад, использование средств с нейтральным pH), ограничение физических нагрузок, временное воздержание от половой жизни, применение назначенных средств (мази с эстрогенами для профилактики рецидива, антисептики или другие препараты).
- Обязательно запланируйте контрольный визит к врачу через 7–14 дней, чтобы оценить процесс заживления.
- **Срочно обратитесь к врачу**, если после процедуры появились: сильное покраснение, отёк, гнойные выделения, повышение температуры, сильная боль или другие тревожные симптомы.

Если в процессе обсуждения с врачом у вас возникнут вопросы (например, почему выбран именно такой метод или какие признаки должны стать поводом для срочного обращения) — не стесняйтесь их задать.